



MARÇO – 2026

Cardápio para Ensino Infantil Integral - 1ª e 2ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, biscoito de polvilho.	Até 3 anos: Leite em pó e pão com manteiga A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga.	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de arroz A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha salgada.	Até 3 anos: Leite em pó e pão com manteiga. A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, pão com geleia de goiaba.	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha doce
Almoço 1ª Semana 02 a 06/03 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne em cubos com batata Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Frango em tiras com milho Salada de brócolis	Arroz Feijoadinha (feijão preto e carne suína) Salada de acelga com tomate	Arroz e Feijão Frango em tiras com mandioquinha Salada de pepino	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Salada de beterraba
Almoço 2ª Semana 09 a 13/03 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne moída com abobrinha Salada de repolho	Arroz e Feijão Frango em tiras com brócolis Salada de beterraba	Arroz e Feijão preto Carne suína ao molho Salada de chuchu	Arroz e feijão Frango em tiras acebolado Tabule (Trigo, tomate, pepino)	Arroz e Feijão Carne em tiras ao molho Farofa (farinha de milho, cenoura e tomate)
Lanche – 13h	Maçã	Melão	Banana	Goiaba	Mamão
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata doce	Macarrão com carne moída e molho de tomate	1ª Semana Arroz, Frango em tiras ao molho com abobrinha 2ª Semana Risoto de ovo com abobrinha e cenoura	Arroz Vaca atolada (Mandioca e carne em cubos)	Sopa de fubá com carne moída
Hidratação	Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

***A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

1 a 3 anos												4 a 5 anos				
Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
1ª Semana	937,89	137,73	36,80	27,70	306,74	55,74	355,02	11,62	1,00	137,73	36,80	1ª Semana	1062,40	158,35	41,91	28,35
2ª Semana	964,10	143,16	36,56	26,88	313,53	56,43	350,67	11,71	964,10	143,16	36,56	2ª Semana	1083,10	162,81	42,62	28,65

COORDENADORIA DE POLÍTICAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Octávio Zani, 1-180, Jardim Rosas do Sul, CEP: 17030-680 - Bauru/SP

Fone: (14) 3231-3689 | e-mail: nutricaoescolar@bauru.sp.gov.br

Nutricionistas Supervisoras:

Laura Pola Zanuteta - CRN₃ – 27.426

Elídi C. M. Consolmagno - CRN₃ – 19.315



Cardápio para Ensino Infantil Integral - 3ª e 4ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, biscoito de polvilho.	Até 3 anos: Leite em pó e pão com manteiga A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga.	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de arroz A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha salgada.	Até 3 anos: Leite em pó e pão com manteiga. A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, pão com geleia de goiaba.	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha doce
Almoço 3ª Semana 16 a 20/03 A partir das 10h	Arroz e lentilha Carne em tiras com cenoura Salada de chuchu	Arroz e Feijão Frango em tiras com ervilha Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Carne moída com batata doce Salada de pepino	Arroz e Feijão Tilápia com batata, tomate e cebola Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Salada de beterraba
Almoço 4ª Semana 23 a 27/03 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne em cubos com batata Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Carne suína com chuchu Salada de repolho	Arroz e Feijão preto Carne moída com ervilha Salada de tomate	Arroz e Feijão Frango em tiras com milho Salada de brócolis	Arroz e Feijão Carne em tiras ao molho Farofa com ovos (farinha de milho, ovo, cenoura)
Lanche – 13h	Maçã	Melão	Banana	Caqui	Pera
Merenda – 15h	Arroz Frango em tiras ao molho com batata doce	Macarrão com carne moída e molho de tomate	3ª Semana Arroz, Frango em tiras ao molho com batata 4ª Semana Projeto “O que é que tem?” Arroz Carreteiro (Arroz, carne suína, tomate, cheiro verde e pimentão)	Arroz Vaca atolada (Mandioca e carne em cubos)	Sopa de fubá com carne moída
Hidratação	Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Departamento de Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

***A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

1 a 3 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	1018,85	149,10	38,26	29,00	376,46	40,83	403,87	12,70	1018,85	149,10	38,26
4ª Semana	995,36	145,96	37,29	28,65	320,82	36,77	347,38	11,61	995,36	145,96	37,29

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
3ª Semana	1015,89	158,09	38,41	24,52
4ª Semana	1115,24	166,18	44,13	29,89

Nutricionistas Supervisoras:

Laura Pola Zanqueta - CRN₃ – 27.426

Elidi C. M. Consolmagnó - CRN₃ – 19.315



COORDENADORIA DE POLÍTICAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Octávio Zani, 1-180, Jardim Rosas do Sul, CEP: 17030-680 - Bauru/SP

Fone: (14) 3231-3689 | e-mail: nutricaoescolar@bauru.sp.gov.br

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente